

A mala perfeita: Check List

DOCUMENTOS E ESSENCIAIS

- Cópia de todos os documentos
- Passagens
- Ingressos para atrações
- Ticket de aluguel de carro
- Carteira de motorista
- Reserva de hotéis
- Roteiro de viagem
- Seguro viagem
- Dinheiro
- Cartões de crédito/débito
- Contatos de emergência

ITENS PESSOAIS E DE HIGIENE

- Desodorante
- Shampoo/Condicionador/Cremes
- Sabonete
- Creme hidratante
- Toalha
- Repelente
- Preservativos
- Kit de barbear
- Cotonete / Algodão
- Filtro solar para rosto e corpo
- Bronzeador
- Escova e pasta de dente
- Fio dental / Enxaguante bucal
- Escova de cabelo / Pente
- Absorventes
- Perfumes
- Maquiagem + Removedor
- Kit manicure
- Lixa para unhas / Pinça
- Mini secador de cabelo / Chapinha
- Almofada de pescoço
- Tapa olhos
- Óculos escuros e de grau

MEDICAMENTOS

- Dor de cabeça
- Enjoo
- Grippes e resfriados
- Azia
- Alergias
- Colírio / Soro

- Anticoncepcional
- Dores no corpo
- Curativos
- Anti-inflamatórios
- Pastilhas para garganta
- Band-aid
- Dor de barriga
- Cólicas
- Receitas médicas

ELETRÔNICOS

- Máquina fotográfica/Lentes
- Celular + Carregadores
- Notebook / Tablet + Carregadores
- Adaptadores de tomada
- Fones de ouvido
- Carregador portátil

UTILITÁRIOS / ACESSÓRIOS

- Capa a prova d'água
- Pau de Selfie
- Lanterna
- Cadeados + chaves
- Identificador de Mala
- Mini guarda-chuva
- Caderno de anotações + canetas
- Livros / Revistas / Palavras cruzadas
- Saquinhos (para roupas sujas)
- Relógios
- Cintos
- Bijuterias / Jóias
- Bonés / Chapéus / Viseiras
- Cachecóis / Luvas / Echarpes
- Baralho / Dominó / Outros
- Bola / Frescobol / Prancha / Outros
- Kit de mergulho

ROUPAS

- Cuecas
- Sungas
- Calcinhas
- Sutiãs
- Biquines / Maiô
- Canga / Saídas de praia
- Bermuda de banho
- Roupas térmica
- Pijamas
- Moletons
- Jeans / Calças
- Bermudas
- Camisetas
- Camisas
- Blusas
- Roupas esportivas / Academia
- Saias
- Vestidos
- Shorts
- Jaquetas
- Casacos
- Blazer
- Sobretudo

CALÇADOS

- Chinelos
- Tênis
- Botas
- Sapatilhas
- Sandálias rasteiras
- Salto Alto
- Meias

ROTA
COM VOCÊ NOS CAMINHOS DA VIDA

